



Liebe Leserin, lieber Leser!

Liebe PädagogInnen, Eltern und Kinder!

Hopsi Hopper, der ASKÖ Fit-Frosch, freut sich schon wieder sehr auf Weihnachten, jedoch geht ihm die regelmäßige Bewegung mit den Kindern sehr ab. In den letzten Jahren wurde uns vor Augen geführt, wie wichtig Bewegung und Sport für unser Wohlbefinden sind. Denn regelmäßige Bewegung hält uns im Gleichgewicht, selbständig und fit!

Die ASKÖ Salzburg hat daher auch dieses Jahr wieder einen **bewegten Adventskalender** gestaltet und möchte zu regelmäßiger Bewegung motivieren. In unserem digitalen Hopsi Hopper Adventskalender findet man hinter jedem Türchen ein kurzes Video mit einem Bewegungsspiel, einer Bewegungsgeschichte, Entspannungsgeschichte uvm. Egal ob zu Hause, in der Schule oder im Kindergarten, die Videos könnt ihr mit dem untenstehenden Link, jeder Zeit und so oft ihr Lust habt ansehen und dabei aktiv mitmachen.

Den Adventskalender findet ihr unter:

<http://www.tuerchen.com/askoe-salzburg.at>

Wir wünschen euch viel Spaß beim Mitmachen und einen schönen Advent!

Mit HERZlichen Grüßen und Zuversicht. Daumen hoch!

Euer ASKÖ Fit-Frosch Hopsi Hopper

E-Mail: office@askoe-salzburg.at;

www.askoe-salzburg.at; www.hopsihopper.at

